

# Advies gebruik vitamine en mineralen supplementen (juli 2024)

Een groot deel van de oncologische patiënten gebruikt een vitamine- en/of mineralensupplement. Dit kan ook in hoge doseringen zijn. Behandelend artsen en diëtisten zijn hier niet altijd van op de hoogte. Het is de verantwoordelijkheid van arts, verpleegkundig specialist, casemanager en diëtist om het gebruik van supplementen met vitamines en/of mineralen na te vragen.

Raad alleen een vitamine- en mineralen supplement aan als er sprake is van een tekort en de patiënt de vitamines en mineralen niet uit zijn/ haar voeding kan halen. In dat geval kan de patiënt, na overleg met arts en/of diëtist een supplement slikken met maximaal 100% van de ADH (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid).

Meer informatie:

<https://www.wkof.nl/leven-met-kanker/voedingenkankerinfo/helpt-het-slikken-van-supplementen-met-antioxidanten-bij-bestraling/>

<https://www.wkof.nl/leven-met-kanker/voedingenkankerinfo/helpt-het-slikken-van-supplementen-met-antioxidanten-bij-chemotherapie/>

[Helpt het om na de behandeling van kanker supplementen met antioxidanten te slikken?- Wereld Kanker Onderzoek Fonds \(wkof.nl\)](#)