

## Advies gebruik visolie en vis tijdens behandeling voor kanker (juli 2024)

Meer dan 10 jaar geleden kwam uit dierstudies van Roodhart en Daenen naar voren dat een hoog gehalte aan PIFA'S (platinum-geïnduceerde vetzuren) in het bloed sommige soorten chemotherapie (Irinotecan, Carboplatin, Cisplatinum en Oxaliplatin) minder werkzaam zou maken [1-3]. Resultaten van een studie met een post-hoc analyse bij 21 mensen met kanker en chemotherapie liet zien dat door het gebruik van visolie het PIFA-niveau in het bloed steeg, maar dat dit niet geassocieerd was met het effect van chemotherapie [4]. Doordat de onderzochte groepen erg klein zijn kunnen hier geen conclusies aan worden verbonden. Uit veiligheidsoogpunt adviseerde de Landelijke Werkgroep Diëtisten Oncologie (LWDO) op basis hiervan om 24 uur voor tot 24 uur na het moment dat Irinotecan of platina bevattende chemotherapie wordt toegediend, geen visoliesupplementen te gebruiken. Omdat een aanzienlijk deel van de patiënten op eigen initiatief visoliesupplementen gebruikt en dat niet spontaan meldt aan de arts of andere hulpverleners, werd tevens geadviseerd om het gebruik van visoliesupplementen na te vragen en dit advies bij de start van de behandeling te bespreken. Het eten van vette vis werd niet afgeraden rondom de behandeling met chemotherapie. De afgelopen jaren zijn, voor zover bekend, de bevindingen van Roodhart en Daenen niet bevestigd in andere studies. Om die reden volgt de LWDO de expert richtlijn van ESPEN die hierover in 2021 is geformuleerd (Muscaritoli et al. *Clinical Nutrition* 2021, <https://www.espen.org/files/ESPEN-Guidelines/ESPEN-practical-guideline-clinical-nutrition-in-cancer.pdf>): "In patients with advanced cancer undergoing chemotherapy and at risk of weight loss or malnourished, we suggest to use supplementation with long-chain N-3 fatty acids or fish oil to stabilize or improve appetite, food intake, lean body mass and body weight."

Omdat visolie en andere voedingssupplementen mogelijk een effect kunnen hebben op bijwerkingen van de therapie blijft voor het gebruik van voedingssupplementen in het algemeen de aanbeveling om bij gebruik tijdens therapie dit met de behandelaar te bespreken.

**Lees hier** het volledige online artikel over vette vis, visolie en chemotherapie.

1. Roodhart JM, Daenen LG, Stigter EC, et al. Mesenchymal stem cells induce resistance to chemotherapy through the release of platinum-induced fatty acids. *Cancer Cell*. 2011;20(3):370-383.
2. Houthuijzen JM, Daenen LG, Roodhart JM, et al. Lysophospholipids secreted by splenic macrophages induce chemotherapy resistance via interference with the DNA damage response. *Nat Commun*. 2014;5:5275.
3. Daenen LG, Cirkel GA, Houthuijzen JM, Gerrits J, Oosterom I, Roodhart JM, van Tinteren H, Ishihara K, Huitema AD, Verhoeven-Duif NM, Voest EE. Increased Plasma Levels of Chemoresistance-Inducing Fatty Acid 16:4(n-3) After Consumption of Fish and Fish Oil. *JAMA Oncol*. 2015 Jun;1(3):350-8. doi: 10.1001/jamaoncol.2015.0388. PMID: 26181186.
4. van der Meij BS, Teleni L, Stanislaus AE, Murphy RA, Robinson L, Damaraju VL, Chu Q, Sawyer MB, Mazurak V. Plasma levels of platinum-induced fatty acid [16:4n-3] do not affect response to platinum-based chemotherapy: A pilot study in non-small cell lung cancer patients. *Clin Nutr ESPEN*. 2020 Dec;40:263-268. doi: 10.1016/j.clnesp.2020.09.009. Epub 2020 Oct 7. PMID: 33183547.

Omdat een aanzienlijk deel van de patiënten op eigen initiatief vitamine- en mineralensupplementen gebruikt (vaak in hoge doseringen) en dat niet spontaan meldt aan de arts of andere hulpverleners, is het de verantwoordelijkheid van de arts en diëtist om supplementgebruik na te vragen bij de patiënt. Bij te lage inname of tekorten is de dosering van vitamine en mineraalsupplementen die wordt aanbevolen samen met de hoeveelheden vanuit de voeding, 100% van de ADH.

Meer informatie:

<https://www.wkof.nl/leven-met-kanker/voedingenkankerinfo/helpt-het-slikken-van-supplementen-met-antioxidanten-bij-bestraling/>

<https://www.wkof.nl/leven-met-kanker/voedingenkankerinfo/helpt-het-slikken-van-supplementen-met-antioxidanten-bij-chemotherapie/>

[Helpt het om na de behandeling van kanker supplementen met antioxidanten te slikken? - Wereld Kanker Onderzoek Fonds \(wkof.nl\)](#)

Juli 2024